

BE HEALTHY, BE FREE.

健康，本就自然。
生活的餘裕，親膳代勞。



飲食管理餐	義式香草烤雞腿 (一隻 90g)	雙色花椰菜 (一份 100g)	清炒高麗菜 (一份 100g)	超嫩水果凍 (一份 80g) 〈愛文芒果口味〉
	· 總醣量 0g	· 總醣量 3.2g	· 總醣量 3.8g	· 總醣量 11.3g
	· 蛋白質 24.6g	· 膳食纖維 1.9g	· 膳食纖維 1.6g	· 糖 9g
	· 磷 146.1mg	· 磷 38.5mg	· 磷 25.6mg	· 膳食纖維 2.2g
	· 鉀 221.5mg	· 鉀 123mg	· 鉀 145mg	

奇美醫院

奇美食品

共同研發



碳水飲控餐



高蛋白飲控餐



磷鉀飲控餐



磷鉀飲控點心



軟質餐 (IDDSI4 / PUREED)

CHIMEI
奇美食品

親膳
by 奇美食品

" 飲食控制，不該讓生活變得更困難。"

你其實知道怎麼吃。

只是沒有時間，
每天都做對決定。

所以我們把營養師的專業，
直接端上餐桌。

健康，不該這麼複雜。
親膳，把營養師帶回家。

目次 Contents

04	關於奇美食品	About Chi Mei Frozen Food
05	品質認證與安全保證	Certifications and Quality Assurance
06	飲控餐食	Nutrition-Control Meals
12	磷鉀友善點心	Phosphorus and Potassium Friendly
15	超嫩水果凍	Ultra Soft Fruit Jelly
17	銀髮軟質餐	Soft Meal
22	甚美米	Nutritious Rice for Your Well-Being
23	VINGO速能(碳水化合物飲)	Carbohydrate Drink

關於奇美食品 About Chi Mei Frozen Food

奇美食品成立於西元1971年，是奇美集團關係企業之一。奇美食品早期經營項目以外銷冷凍蔬果及冷凍調理鰻魚為主。1990年宋光夫先生被選任為奇美食品董事長，帶領奇美食品積極轉型為專業冷凍調理食品廠，秉持將「傳統美食大眾化」的信念，以「鮮肉包」及「大燒包」成功打開國內冷凍調理市場，並贏得國內各大便利商店之密切合作。

由宋董事長率領的研發團隊更研發出『奇美熟水餃』，並首創全國第一條自動化的熟水餃生產線，因為對食品衛生與安全的深耕與堅持，奇美食品不但在國內第一個獲得GMP的食品廠認證，也是國內第一家獲得『日本農林水產省肉品加工輸日合格』的食品廠，成為國內冷凍調理食品產業領導標竿。

至今，奇美食品於國內外市場版圖已擴展至北美、紐澳、日本、香港、歐洲、新加坡及南非等國出口市場，近年更於美國、菲律賓、波蘭、日本等地設立生產服務據點，提供全球客戶即時業務和高品質服務。

Founded in 1971, Chi Mei Frozen Food Co., Ltd. (CMF) is part of the Chi Mei Group. In the early years, CMF focused on the export of frozen vegetables, fruits and prepared eels. In 1990, Mr. Richard Soong was assigned the chairman of CMF and aimed to transform the business to professional frozen prepared foods. By adhering to the idea of "making traditional foods to cater for the masses", CMF developed "Pork Steamed Buns" and "Da Shao Bao", which successfully opened domestic market of frozen prepared foods and won close partnerships with main convenience store chains in Taiwan.

Under the leadership of chairman Soong, CMF introduced Chi Mei Precooked Dumplings and launched the country's very first production line for precooked dumplings. With the long-term insistence on food sanitary and safety, CMF is not only awarded the first domestic food GMP certification, but also is the first frozen food factory certified by Japanese authorities to manufacture frozen pork and beef products. The achievements above make CMF one of the leading benchmarks for domestic frozen prepared food business.

Today CMF has expanded its market to North America, New Zealand, Australia, Japan, Hong Kong, Europe, Singapore, and South Africa, plus set up manufacturing sites in the Philippines, North America, Poland and Japan, striving to provide timely and high quality service for global clients.

奇美食品は1971年に創立しました。奇美グループの一員で、親会社は現在世界ABSプラスチック樹脂分野のパイオニアとして活躍する奇美実業です。創立当初の営業品目は鰻の冷凍食品を主力商品としていました。その後、時代の変化に伴い、伝統的な点心料理の商品開発を始め、中華肉まんを主力商品として冷凍調理食品市場への参入に成功しました。また伝統的な美食の価値を高めるだけでなく品質に対しても強いこだわりを持ち続け、点心料理の商品化成功や、商品に対する高い品質要求を保持することで、7-11やファミリーマートなどの主要なコンビニエンスストア業界での実績を得ることができました。

また1994年に調理済み餃子の開発に成功し、台湾国内で最初に調理済み冷凍餃子の生産ラインを確立しました。現在に至るまで、市場ではまだ未調理の餃子商品が多数を占める中、奇美食品は既に調理済み餃子の製造プロセスを確立することに成功いたしました。

奇美食品は40年の輸出貿易経験を誇り、消費者に高品質で最高の満足をお届けすることに力を尽くすという前提の下、CAS、ISO-14001、ISO-45001、BRC、国家磐石賞等多くの賞や評価をいただいています。現在、日本、米国、カナダ、ヨーロッパ、オーストラリア、そして東南アジア各国のスーパー及びレストランで奇美食品の製品を目にすることができます。

これまで、奇美食品の国内外の市場領域は北米、ニュージーランド、オーストラリア、日本、香港、ヨーロッパ、シンガポール、南アフリカの輸出市場に拡大しており、近年では米国、フィリピン、ポーランド、日本などの場所に生産・サービス拠点を設立し、世界中のお客様にリアルタイムな対応と高品質なサービスを提供しております。

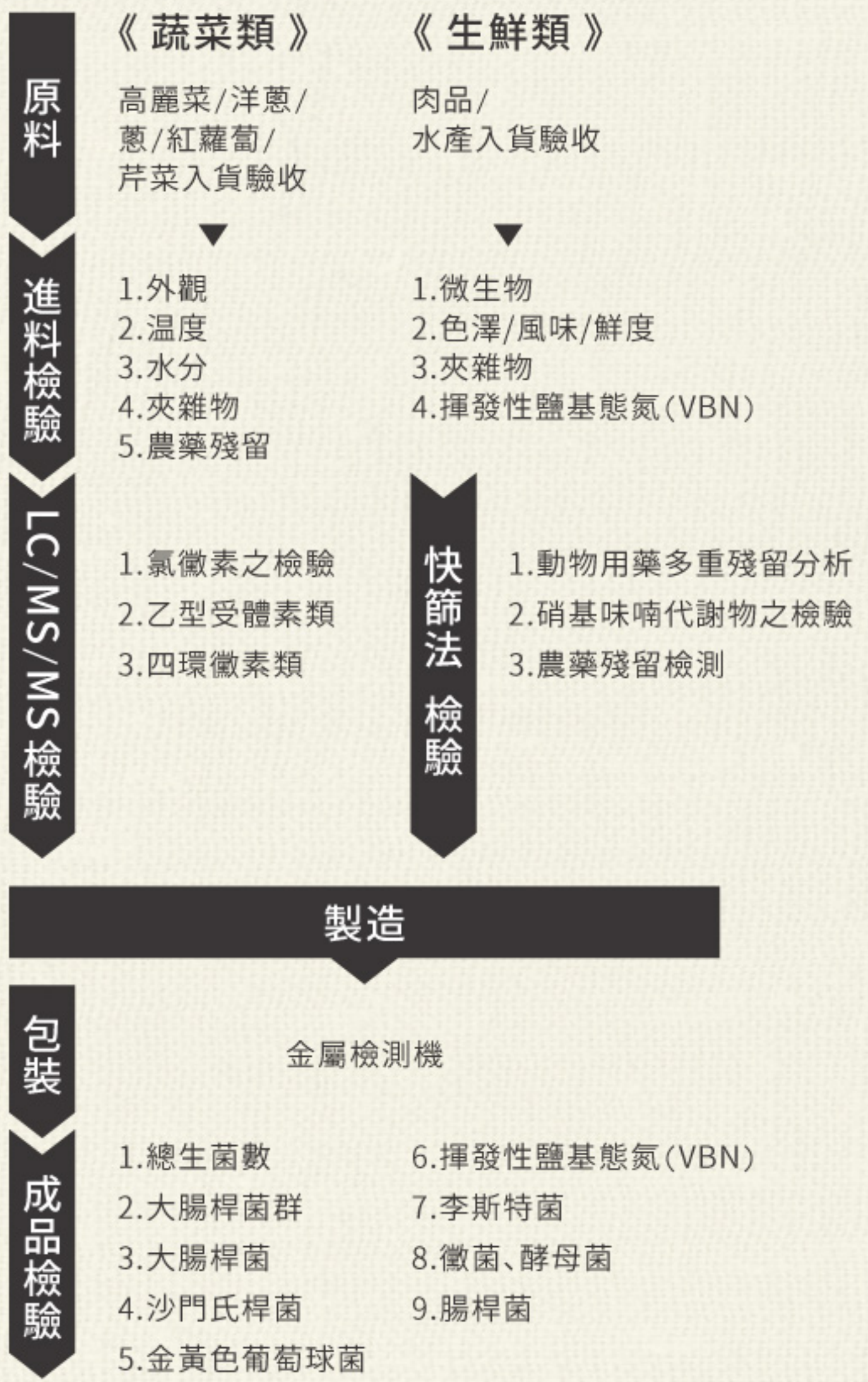
民以食為天，食以安為先

奇美食品耗資千萬引進專業級精密檢測設備：「液相層析串聯質譜儀」(LC/MS/MS)

從原料到成品每個環節都是符合食品安全標準：BRC食品安全系研驗證、ISO14001.環境管理系統驗證



食品檢驗流程 安全把關第一線



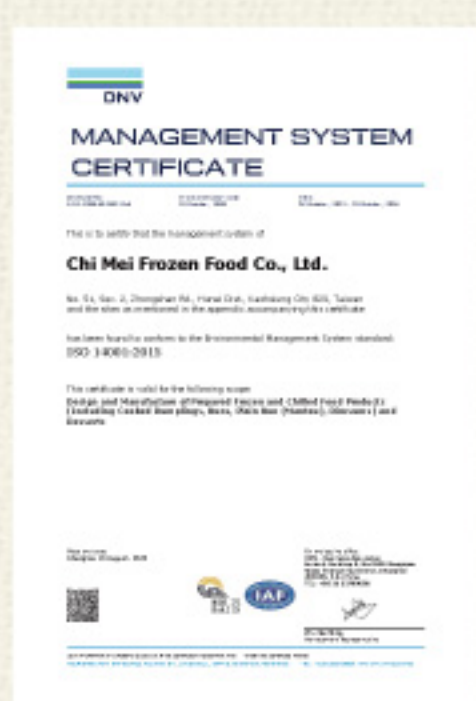
清真驗證 Halal Certificate



台灣金根獎 Taiwan Golden Root Award



卓越經營品質二星獎 Two-Star Business Excellence Award



ISO 14001驗證 ISO14001 Certificate



ISO 45001驗證 ISO45001 Certificate



BRC 湖內廠驗證 BRC certificate Hunei Plant

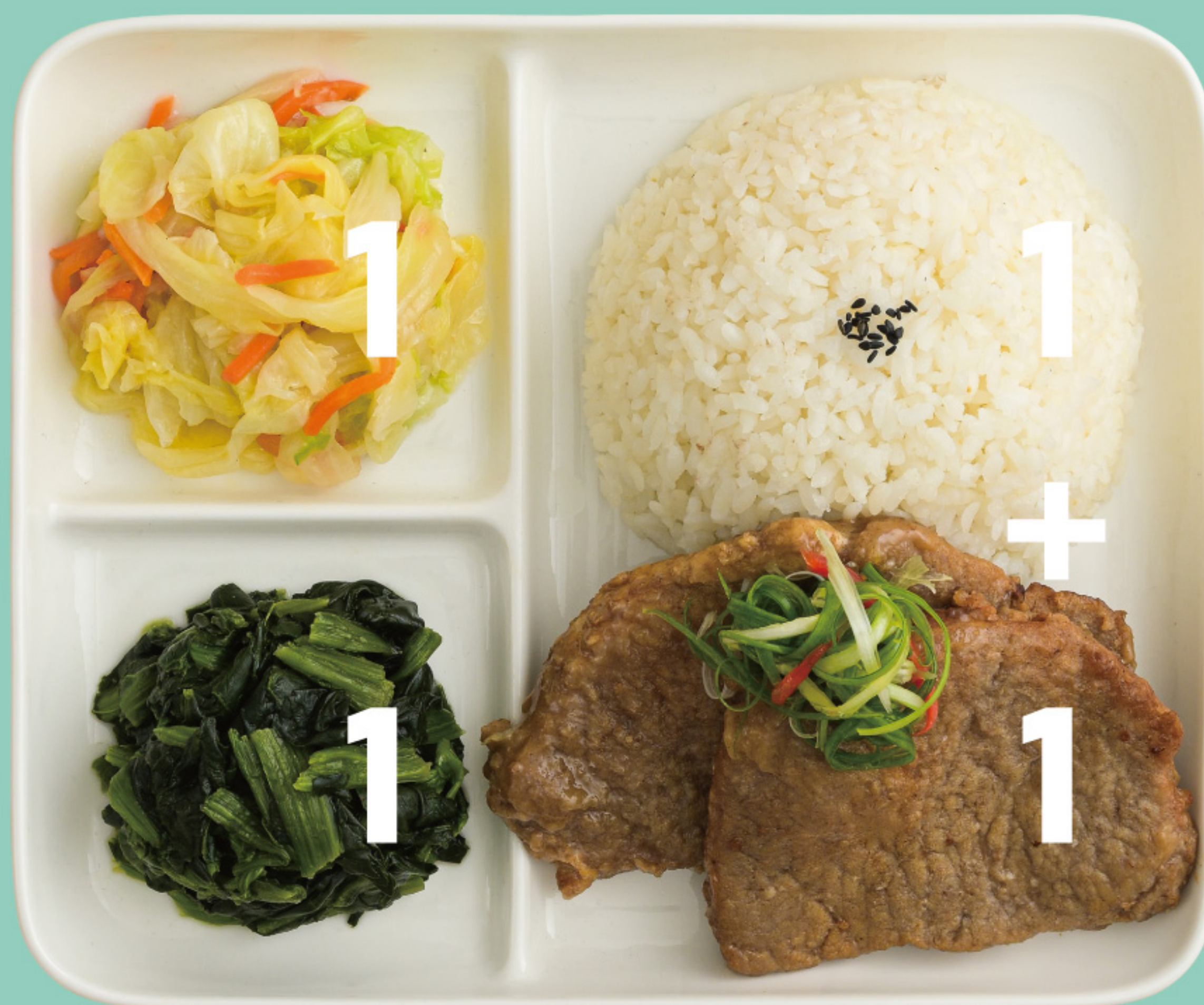


BRC 仁德廠驗證 BRC certificate Rende Plant

新健康飲食生活

THE NEW LIFE DIET

餐餐營養 飲控輕鬆



黃金營養比例 **211**

全穀雜糧 **1** 蛋白質 **1** 蔬菜 **2**

211 餐盤飲食法, 來自哈佛大學公共衛生學院
(Harvard T.H. Chan School of Public Health) 提出的「健康飲食餐盤」
(Healthy Eating Plate)

一日控糖餐食建議

●每日溫和低碳水攝取總量建議*：總醣量130~230g
(以一個成年人每日攝取 2,000 大卡為例)

主菜 MAIN DISH



黃金營養比例 餐點示範

孜然嫩雞排 (一份 100g)

· 總醣量 0.4g
· 蛋白質 25g

薑香炒菠菜 (一份 100g)

· 總醣量 2.8g
· 膳食纖維 1.9g

香菇玉米筍 (一份 100g)

· 總醣量 6.2g
· 膳食纖維 4.5g

●主食建議搭配：白米飯 半碗(80g) 總醣量: 32.8g
※ 如以五穀雜糧飯取代白米飯可再降低總醣量攝取。

義式香草烤雞腿 葷



Italian Roasted Chicken Drumstick

イタリアンハーブロースト鶏もも肉
<內銷90g>

●總醣量: 0g
●蛋白質: 24.6g
●冷凍

孜然嫩雞排 葷



Cumin Chicken Cutlet (bone-in)

クミン風味骨付きチキンステーキ
<內銷100g>

●總醣量: 0.4g
●蛋白質: 25g
●冷凍

醬燒雞丁 葷



Braised Chicken Cubes

鶏肉の甘辛醤油煮
<內銷120g>

●總醣量: 2.5g
●蛋白質: 23g
●冷凍

咖哩雞 葷



Curry Chicken

チキンカレー
<內銷120g>

●總醣量: 3.4g
●蛋白質: 19g
●冷凍

家常燉豬肉 葷



Homestyle Braised Pork

豚肉のやわらか煮
<內銷100g>

●總醣量: 2.1g
●蛋白質: 12.5g
●冷凍

🍖 豬肉產地:巴拉圭

義式肉片 葷



Italian Sliced Pork

イタリアンポーク
<內銷100g>

●總醣量: 3.5g
●蛋白質: 15.8g
●冷凍

🍖 豬肉產地:巴拉圭

蔥韻厚燒豬排 葷



Scallion Braised Pork Chop

ねぎ香る厚切りポークステーキ
<內銷80g>

●總醣量: 1.5g
●蛋白質: 17g
●冷凍

🍖 豬肉產地:加拿大

經典蒜蓉豚肉 葷



Garlic Sliced Pork

ガーリックポークソテー
<內銷100g>

●總醣量: 3.2g
●蛋白質: 18.6g
●冷凍

🍖 豬肉產地:巴拉圭

* 文獻依據: 國際臨床實務低糖飲食分類 (PMC7177487) / 參考美國糖尿病協會 (ADA) 治療策略
(如有特殊疾病需求, 請先諮詢醫師或營養師建議)

一日控醣餐食建議

● 每日溫和低碳水攝取總量建議*：總醣量130~230g
(以一個成年人每日攝取 2,000 大卡為例)

SIDE DISH
配菜



黃金營養比例 餐點示範

孜然嫩雞排 (一份 100g)

● 總醣量 0.4g

● 蛋白質 25g

薑香炒菠菜 (一份 100g)

● 總醣量 2.8g

● 膳食纖維 1.9g

香菇玉米筍 (一份 100g)

● 總醣量 6.2g

● 膳食纖維 4.5g

● 主食建議搭配：白米飯 半碗(80g) 總醣量: 32.8g

※ 如以五穀雜糧飯取代白米飯可再降低總醣量攝取。



清炒高麗菜 (素)

Stir-fried Cabbage

キャベツソテー

<內銷100g>

- 總醣量: 3.8g
- 膳食纖維: 1.6g
- 冷凍



薑燒冬瓜 (素)

Braised Winter Melon with Ginger

冬瓜の生姜煮

<內銷100g>

- 總醣量: 2.5g
- 膳食纖維: 1.9g
- 冷凍



香菇玉米筍 (素)

Baby Corn with Shiitake Mushroom

椎茸とヤングコーンのソテー

<內銷100g>

- 總醣量: 6.2g
- 膳食纖維: 4.5g
- 冷凍



薑香炒菠菜 (素)

Stir-Fried Spinach

ほうれん草の生姜炒め

<內銷100g>

- 總醣量: 2.8g
- 膳食纖維: 1.9g
- 冷凍



雙色花椰菜 (素)

Mixed Cauliflower

カリフラワーミックス

<內銷100g>

- 總醣量: 3.2g
- 膳食纖維: 1.9g
- 冷凍



白菜炒木耳 (素)

Stir-fried Chinese Cabbage with Wood Ear

白菜ときくらげの炒め物

<內銷100g>

- 總醣量: 4.5g
- 膳食纖維: 1.7g
- 冷凍

* 文獻依據: 國際臨床實務低碳飲食分類 (PMC7177487) / 參考美國糖尿病協會 (ADA) 治療策略
(如有特殊疾病需求, 請先諮詢醫師或營養師建議)

一日控磷鉀餐食建議

- 每餐攝取總量建議: 磷250mg以下/鉀700mg以下
- 午/晚餐 每餐500~600Kcal為例

主菜 MAIN DISH



黃金營養比例 餐點示範

義式肉片 (一份 100g)

· 磷 78mg
· 鉀 109.8mg

白菜炒木耳 (一份 100g)

· 磷 18.4g
· 鉀 130.6g

薑燒冬瓜 (一份 100g)

· 磷 14.1g
· 鉀 137g

●主食建議搭配:

〈磷鉀友善〉甚美米 一碗(80g)/磷: 62.2mg/鉀: 58.2mg (參考P22)

義式香草烤雞腿 葷



Italian Roasted Chicken Drumstick

イタリアンハーブロースト鶏もも肉
〈內銷90g〉

- 磷: 146.1mg
- 鉀: 221.5mg
- 冷凍

孜然嫩雞排 葷



Cumin Chicken Cutlet (bone-in)

クミン風味骨付きチキンステーキ
〈內銷100g〉

- 磷: 172.3mg
- 鉀: 233.6mg
- 冷凍

醬燒雞丁 葷



Braised Chicken Cubes

鶏肉の甘辛醤油煮
〈內銷120g〉

- 磷: 202mg
- 鉀: 127.3mg
- 冷凍

咖哩雞 葷



Curry Chicken

チキンカレー
〈內銷120g〉

- 磷: 117.2mg
- 鉀: 208mg
- 冷凍

家常燉豬肉 葷



Homestyle Braised Pork

豚肉のやわらか煮
〈內銷100g〉

- 磷: 68.3mg
- 鉀: 128.5mg
- 冷凍

❶ 豬肉產地:巴拉圭

義式肉片 葷



Italian Sliced Pork

イタリアンポーク
〈內銷100g〉

- 磷: 78mg
- 鉀: 109.8mg
- 冷凍

❶ 豬肉產地:巴拉圭

蔥韻厚燒豬排 葷



Scallion Braised Pork Chop

ねぎ香る厚切りポークステーキ
〈內銷80g〉

- 磷: 124.6mg
- 鉀: 263.6mg
- 冷凍

❶ 豬肉產地:加拿大

經典蒜蓉豚肉 葷



Garlic Sliced Pork

ガーリックポークソテー
〈內銷100g〉

- 磷: 111.1mg
- 鉀: 162mg
- 冷凍

❶ 豬肉產地:巴拉圭

〈如有特殊疾病需求，請先諮詢醫師或營養師建議〉

一日控磷鉀餐食建議

- 每餐攝取總量建議: 磷250mg以下/鉀700mg以下
- 午/晚餐 每餐500~600Kcal為例

SIDE DISH
配菜



黃金營養比例 餐點示範

義式肉片 (一份 100g)

· 磷 78mg
· 鉀 109.8mg

白菜炒木耳 (一份 100g)

· 磷 18.4g
· 鉀 130.6g

薑燒冬瓜 (一份 100g)

· 磷 14.1g
· 鉀 137g

●主食建議搭配:

〈磷鉀友善〉甚美米 一碗(80g)/磷: 62.2mg/鉀: 58.2mg (參考P22)



清炒高麗菜 (素)

Stir-fried Cabbage

キャベツソテー

〈內銷100g〉

- 磷: 25.6mg
- 鉀: 145mg
- 冷凍



薑燒冬瓜 (素)

Braised Winter Melon with Ginger

冬瓜の生姜煮

〈內銷100g〉

- 磷: 14.1mg
- 鉀: 136.9mg
- 冷凍



香菇玉米筍 (素)

Baby Corn with Shiitake Mushroom

椎茸とヤングコーンのソテー

〈內銷100g〉

- 磷: 31.4mg
- 鉀: 56.4mg
- 冷凍



薑香炒菠菜 (素)

Stir-Fried Spinach

ほうれん草の生姜炒め

〈內銷100g〉

- 磷: 32mg
- 鉀: 224.7mg
- 冷凍



雙色花椰菜 (素)

Mixed Cauliflower

カリフラワーミックス

〈內銷100g〉

- 磷: 38.5mg
- 鉀: 123mg
- 冷凍



白菜炒木耳 (素)

Stir-fried Chinese Cabbage with Wood Ear

白菜ときくらげの炒め物

〈內銷100g〉

- 磷: 18.4mg
- 鉀: 130.6mg
- 冷凍

〈如有特殊疾病需求，請先諮詢醫師或營養師建議〉

一日高蛋白餐食建議

● 高蛋白飲食建議*：每日攝取蛋白質總量72g以上
(以60公斤為例，每日蛋白質攝取量超過1.2g/公斤體重)

MAIN DISH
主菜



黃金營養比例 餐點示範

一份 80g
蔥韻厚燒豬排

· 蛋白質 17g

一份 100g
薑香炒菠菜

· 蛋白質 2.4g

· 膳食纖維 1.9g

一份 100g
清炒高麗菜

· 蛋白質 1.2g

· 膳食纖維 1.6g

● 主食建議搭配：白米飯 一碗(160g) 蛋白質: 4.96g

※可依個別需求減少主食份量、增加主菜份量，更能達到高蛋白與降低碳水攝取量

● 主菜建議：每100g蛋白質含量12g以上



醬燒雞丁 葷

Braised Chicken Cubes

鶏肉の甘辛醤油煮

內銷160g

- 蛋白質: 30.7g
- 冷凍



咖哩雞 葷

Curry Chicken

チキンカレー

內銷160g

- 蛋白質: 25.3g
- 冷凍



義式肉片 葷

Italian Sliced Pork

イタリアンポーク

內銷160g

- 蛋白質: 25.3g
- 冷凍



經典蒜蓉豚肉 葷

Garlic Sliced Pork

ガーリックポークソテー

內銷160g

- 蛋白質: 29.8g
- 冷凍

📍 豬肉產地: 巴拉圭

📍 豬肉產地: 巴拉圭

* 參考文獻: 德國營養學會 (DGE) 蛋白質攝取建議修訂指標 (2019)
(如有特殊疾病需求，請先諮詢醫師或營養師建議)

CLEAR PHOSPHORUS AND
POTASSIUM LABELING

磷鉀友善 中 / 西 點

磷 鉀 標 示 友 善

Designed for Phosphorus and Potassium Dietary Management



營養師
研發



食創獎一星 獲獎商品 - 磷鉀友善西點
2022 Food and Beverage Innovation Award - ONE STAR

磷鉀友善點心

PHOSPHORUS AND
POTASSIUM FRIENDLY
ヘルシーフード

奇美食品與奇美醫院共同開發之商品，專為每日控制磷鉀攝取量需求者設計。獨家精心優質蛋白配方及磷鉀成分標示透明，食用更安心！



VEGETARIAN



米圈圈 **全素**

Rice Bread
ライス焼きドーナツ
內銷 70g



纖蔬棒 **蛋素**

Spinach Bread
野菜スティックパン
內銷 62g



南瓜包 **蛋素**

Pumpkin Bread
湯種かぼちゃパン
內銷 58g



豆乳奶酪 **奶蛋素**

Soy Milk Pudding
豆乳プリン
內銷 90g



鮮蔬白醬 **植物五辛素**
法烤麵包

French Cream Sauce
Baked Bun
フレンチホワイトソースパン
內銷 84g



羅勒佛卡夏 **全素**

Focaccia
バジルフォカッチャ
內銷 80g

磷鉀友善點心

PHOSPHORUS AND
POTASSIUM FRIENDLY
ヘルシーフード

奇美食品與奇美醫院共同開發之商品，專為每日控制磷鉀攝取量需求者設計。獨家精心優質蛋白配方及磷鉀成分標示透明，食用更安心！



 VEGETARIAN



蘿蔔糕

Turnip Cake
大根もち
內銷 1000g



芋頭糕

Taro Cake
タロイモもち
內銷 1000g



麻油薑香 珍珠丸

Ginger Pearl Ball with
Sesame Oil
ゴマ油生姜入
りもち米豚肉団子
內銷 25g



地瓜蒸蛋糕

Sweet Potato
Steamed Cake
さつまいも蒸しケーキ
內銷 50g



小芋頭粿

Mini Taro Rice Cake
ミニタロイモ丸もち
內銷 40g



起司蔥花糕

Cheese Scallion Cake
チーズ葱蒸しケーキ
內銷 80g

SENIOR FRIENDLY
ULTRA SOFT FRUIT JELLY

銀髮友善 超嫩水果凍

好吞嚥系列

Easy-to-Swallow Series



榮獲
10大高齡友善

科技、產品、服務
健康照護類獎項



銀髮友善食品
Eatender



4 PUREED
糊狀

100%使用台灣水果
無須咀嚼，退冰即食

Made with 100% Taiwan Fruits

No Chewing Required.
Ready to Eat After Thawing.

《 符合國際IDDSI飲食標準 》
Complies with International IDDSI Standards

找不到好吃又不須咀嚼的台灣水果凍?

Looking for a delicious Taiwan fruit jelly that requires no chewing?

天天都能吃到台灣四季水果! 不Q彈 輕壓即化

Enjoy Taiwan's seasonal fruits every day!
Soft, smooth and melts in your mouth instantly.

- ✓ 添加MCT 快速轉換身體所需能量
- ✓ 每杯80公克 總熱量約100大卡
- ✓ 100%台灣水果 含膳食纖維

- Contains MCT oil for quick energy conversion.
- Approx. 100 kcal per 80g serving
- Made with 100% Taiwan fruits and contains dietary fiber.

圖片僅供參考，實際商品不包含配件道具及擺盤裝飾物。



《好吞食》超嫩水果凍 Ultra Soft Fruit Jelly



愛文芒果 奶素 4

Mango Flavor
マンゴーゼリー
內銷 80g

熱量 110.5 Kcal
碳水化合物 11.3 g
膳食纖維 2.2 g



珍珠芭樂 奶素 4

Guava Flavor
グアバゼリー
內銷 80g

熱量 90.5 Kcal
碳水化合物 9.2 g
膳食纖維 2.6 g



黑葉荔枝 奶素 4

Lychee Flavor
ライチゼリー
內銷 80g

熱量 77.8 Kcal
碳水化合物 9.2 g
膳食纖維 1.4 g



青皮椪柑 奶素 4

Mandarin Orange Flavor
柑橘ゼリー
內銷 80g

熱量 98.2 Kcal
碳水化合物 10.2 g
膳食纖維 0.7 g



巨峰葡萄 奶素 4

Grape Flavor
ぶどうゼリー
內銷 80g

熱量 97.8 Kcal
碳水化合物 8.9 g
膳食纖維 0.9 g



金鑽鳳梨 奶素 4

Pineapple Flavor
パイナップルゼリー
內銷 80g

熱量 108.3 Kcal
碳水化合物 13.7 g
膳食纖維 0.9 g

SENIOR FRIENDLY SOFT TEXTURE MEALS

銀髮友善 軟質餐

✓ 天然食物細打塑型 ✓ 台灣在地口味膳食 ✓ 蒸一下快速上桌

· Made From Real Food, Pureed and Molded · Taiwanese-Style Meals · Steam & Serve in Minutes



食創獎三星

2023 Food and Beverage Innovation
Award Winner - Three Star



營養友善獎

2023 Nutrition-
Friendly Award



銀髮友善食品
Eatender

Eatender Certified



4 PUREED
糊狀

《 符合國際IDDSI飲食標準 》 Complies with International IDDSI Standards



同樣要準備 3 菜 1 飯... The same 3-course meal...

曾經，你耗費 **4小時**
準備一頓軟質餐



In the past, you spent 4 hours preparing a soft meal.

光速備餐

8倍 加速

8x Faster Meal Prep

現在，你只要 **30分鐘**
電鍋加熱即搞定！



Now, ready in just 30 minutes with an electric steamer

適合對象

Target Audience



好咀嚼需求者

People with Chewing Difficulties



銀髮樂齡者

Seniors & Elders



家庭備餐者

Family Caregivers

主食 RICE DISHES



紫米粥 全素

Purple Rice Congee
紫米粥

內容量 150g / 70g

熱量 90kcal / 42kcal

蛋白質 2.1g / 1g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



五穀粥 全素

Five-Grain Congee
五穀粥

內容量 150g / 70g

熱量 87kcal / 40.6kcal

蛋白質 2g / 1g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



紅藜米粥 全素

Red Quinoa Congee
赤キヌア粥

內容量 150g / 70g

熱量 90kcal / 42kcal

蛋白質 2.3g / 1g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



南瓜粥 全素

Pumpkin Congee
かぼちゃ粥

內容量 150g / 70g

熱量 109kcal / 51kcal

蛋白質 2g / 1g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender

主菜 MAIN DISH



蔥爆肉片 葷

Stir-fried Pork with Green Onions
蔥炒め豚肉

內容量 100g / 70g

熱量 189kcal / 132kcal

蛋白質 8.7g / 6.1g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender

猪肉產地:台灣



宮保雞丁 葷 微辣

Kung Pao Chicken
鶏肉のピリ辛炒め

內容量 100g / 70g

熱量 204kcal / 143kcal

蛋白質 11.3g / 7.9g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



紅燒獅子頭 葷

Braised Pork Meatballs
豚肉団子の煮込み

內容量 100g / 70g

熱量 239kcal / 167kcal

蛋白質 10.7g / 7.5g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender

猪肉產地:台灣



香菇肉燥 葷

Minced Pork with Shiitake Mushrooms
しいたけと肉のそぼろ煮込み

內容量 100g / 70g

熱量 205kcal / 144kcal

蛋白質 9g / 6.1g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender

猪肉產地:台灣



秘製咖哩雞 葷

Curry Chicken
カレー鶏

內容量 100g / 70g

熱量 128kcal / 90kcal

蛋白質 8.4g / 5.9g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



味噌魚片 葷

Miso Fish Fillet
味噌風味の魚切り身

內容量 100g / 70g

熱量 168kcal / 118kcal

蛋白質 11.2g / 7.8g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



紅燒鯛魚 葷

Braised Red Snapper
紅焼き鯛煮込み

內容量 100g / 70g

熱量 115kcal / 81kcal

蛋白質 8.1g / 5.7g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender

配菜 SIDE DISH



蔥燒豆腐 葷

Stir-fried Tofu with Green Onion
ネギ焼き豆腐の煮込み

內容量 100g / 70g
熱量 113kcal / 79kcal
蛋白質 5g / 3.5g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



高麗菜炒肉絲 葷

Stir-fried Cabbage with Shredded Pork
豚キャベツ炒め

內容量 100g / 70g
熱量 88kcal / 62kcal
蛋白質 3.7g / 2.6g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



塔香茄子 葷

Basil Eggplant
バジル風味の茄子炒め

內容量 100g / 70g
熱量 115kcal / 81kcal
蛋白質 4.5g / 3.2g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



番茄燴蛋 葷

Tomato Scrambled Eggs
トマトと卵の煮込み

內容量 100g / 70g
熱量 103kcal / 72kcal
蛋白質 4.4g / 3.1g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



玉米燴蛋 葷

Corn Scrambled Eggs
トウモロコシと卵の煮込み

內容量 100g / 70g
熱量 123kcal / 86kcal
蛋白質 4.2g / 2.9g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



毛豆三寶 葷

Three Treasures with Edamame
枝豆三種盛り

內容量 100g / 70g
熱量 192kcal / 134kcal
蛋白質 8.5g / 5.9g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender



紅蘿蔔炒蛋 葷

Carrot Scrambled Eggs
人参と卵の炒め物

內容量 100g / 70g
熱量 84kcal / 59kcal
蛋白質 2.9g / 2.0g

4 4 PUREED
糊狀

銀髮友善食品
Eatender

素食區 VEGETARIAN SECTION



玉米燴蛋 蛋素

Corn Scrambled Eggs
トウモロコシと卵の煮込み

內容量 70g
熱量 79.5kcal
蛋白質 2.4g

4 4 PUREED
糊狀



番茄燴蛋 蛋素

Tomato Scrambled Eggs
トマトと卵の煮込み

內容量 70g
熱量 75.3kcal
蛋白質 2.9g

4 4 PUREED
糊狀



紅蘿蔔炒蛋 蛋素

Carrot Scrambled Eggs
人参と卵の炒め物

內容量 70g
熱量 77.3kcal
蛋白質 2.9g

4 4 PUREED
糊狀



紅燒烤麩 素

Braised Seitan
麩の甘辛煮

內容量 70g
熱量 80.7kcal
蛋白質 6.0g

4 4 PUREED
糊狀



燒毛豆三寶 素

Three Treasures with Edamame
枝豆三種盛り

內容量 70g
熱量 79.3kcal
蛋白質 3.0g

4 4 PUREED
糊狀



紅燒豆腐 素

Braised Tofu
豆腐の醤油煮

內容量 70g
熱量 70.1kcal
蛋白質 2.7g

4 4 PUREED
糊狀



照燒豆腐 素

Teriyaki Tofu
照り焼き豆腐

內容量 70g
熱量 75.7kcal
蛋白質 2.6g

4 4 PUREED
糊狀



蟹黃豆腐 奶蛋素

Tofu with Crab Roe Sauce
蟹みそ豆腐

內容量 70g
熱量 79.1kcal
蛋白質 3.5g

4 4 PUREED
糊狀

青菜 VEGETABLE SIDE DISH



營養友善獎 2023

蒜香青花菜 葷

Stir-fried Garlic Broccoli
ニンニク風味のブロッコリー

內容量 100g / 70g

熱量 88kcal / 62kcal

蛋白質 3.7g / 2.6g

4 4 PUREED 糊狀

銀髮友善食品
Eatender

豬肉產地:台灣



蒜香青江菜 葷

Stir-fried Garlic Choy Sum
ニンニク風味の青梗菜

內容量 100g / 70g

熱量 83kcal / 58kcal

蛋白質 2.3g / 1.6g

4 4 PUREED 糊狀

銀髮友善食品
Eatender

豬肉產地:台灣

素食區 VEGETARIAN SECTION



營養友善獎 2023

植物五辛素 素 蒜香小白菜

Stir-fried Garlic Chinese Cabbage
ニンニク風味の白菜

內容量 100g / 70g

熱量 75kcal / 53kcal

蛋白質 2.1g / 1.5g

4 4 PUREED 糊狀

銀髮友善食品
Eatender



炒菠菜 植物五辛素 素

Stir-fried Spinach
ほうれん草の炒め物

內容量 100g / 70g

熱量 81kcal / 57kcal

蛋白質 2.9g / 2g

4 4 PUREED 糊狀

銀髮友善食品
Eatender



炒青江菜 素

Stir-fried Choy Sum
青梗菜の炒め物

內容量 70g

熱量 48.7kcal

蛋白質 1.3g

4 4 PUREED 糊狀



炒青花菜 素

Stir-fried Broccoli
ブロッコリーの炒め物

內容量 70g

熱量 52.2kcal

蛋白質 1.5g

4 4 PUREED 糊狀



炒高麗菜 素

Stir-fried Chinese Cabbage
キャベツの炒め物

內容量 70g

熱量 52.4kcal

蛋白質 1.3g

4 4 PUREED 糊狀



炒菠菜 素

Stir-fried Spinach
ほうれん草の炒め物

內容量 70g

熱量 48.7kcal

蛋白質 1.4g

4 4 PUREED 糊狀



炒小白菜 素

Stir-fried Chinese Cabbage
白菜の炒め物

內容量 70g

熱量 49.1kcal

蛋白質 1.2g

4 4 PUREED 糊狀



蠔油芥藍菜 素

Chinese Kale with Vegetarian
Oyster Sauce
芥藍のオイスターソース炒め

內容量 70g

熱量 52.8kcal

蛋白質 4.9g

4 4 PUREED 糊狀



炒油菜 素

Stir-fried Yu Choy
油菜の炒め物

內容量 70g

熱量 47.6kcal

蛋白質 1.2g

4 4 PUREED 糊狀

磷鉀友善

PHOSPHORUS AND
POTASSIUM FRIENDLY



甚美米

營養友善好米!

NUTRITIOUS RICE FOR YOUR WELL-BEING

Designed for Protein, Sodium, Phosphorus and
Potassium Dietary Management



新品
NEW

· 磷 62.3g
· 鉀 58.2g
(80g生米/約一碗飯)



Low Carbon Crop®
Patented Technology



Probiotic Rice Irrigation

- ✓ 益生菌有機肥栽培
- ✓ 減碳 70% ↓ 減水 30% ↓
- ✓ 蛋白質、磷、鉀友善管理

· Cultivated with probiotic organic fertilizers
· 70% Carbon Reduction | 30% Water Savings

餐餐營養安心掌握!

Nutritional wellness and peace with every meal

CHIMEI
奇美食品

親膳
by 奇美食品

VINGO

速能

營養補充

碳水化合物飲

CARBOHYDRATE
DRINK

專業配方設計比例

12.5%

*每瓶200ml含25g碳水化合物

泛酸 **0.3 mg** 維生素 **0.14 μg**
B12

*每瓶200ml營養素含量

- ✓ 泛酸有助於維持能量正常代謝
- ✓ 維生素B12增進神經系統健康
- ✓ 能量與營養補給
(營養宣稱以100大卡為衡量基礎)



蘋果風味

200ml

品名：VINGO速能

內容物：水、麥芽糊精、赤藻糖醇(甜味劑)、香料、檸檬酸、氯化鈉、檸檬酸鈉、硫酸鎂、氯化鉀、綜合維生素(抗壞血酸、乙酸dl-α-生育醇酯(乙酸dl-α-生育醇酯、麥芽糊精、辛烯基丁二酸鈉澱粉、二氧化矽)、菸鹼醯胺、維生素A(麥芽糊精、阿拉伯膠、玉米澱粉、維生素A粉末、生育醇)、本多酸鈣、葉酸(麥芽糊精、葉酸)、微結晶狀α-纖維素、生物素(麥芽糊精、生物素)、氰鈷胺明(麥芽糊精、檸檬酸鈉、檸檬酸、維生素B12)、鈣化醇(阿拉伯膠、麥芽糊精、糖、玉米油、生育醇、維生素D2)、維生素K1(阿拉伯膠、維生素K1、蔗糖)、鹽酸吡哆辛、硝酸硫胺明、核黃素)、硫酸鋅、磷酸氫二鉀、硒酸鈉

營養標示

	每份 每100毫升	
	每100大卡	每100大卡
熱量	100 大卡	50 大卡
蛋白質	0 公克	0 公克
脂肪	0 公克	0 公克
飽和脂肪	0 公克	0 公克
反式脂肪	0 公克	0 公克
碳水化合物	25 公克	12.5 公克
糖	0 公克	0 公克
鈉	130.8 毫克	65.4 毫克
維生素B12	0.14 微克	0.07 微克
泛酸	0.3 毫克	0.15 毫克

〈僅供醫護人員內部參考〉

親膳
by 奇美食品

把 營 養 師 帶 回 家



加入LINE好友

- 享最新優惠資訊 - 1對1專業客服 -

— 奇美食品 —

臺南市仁德區機場路1008號
消費者服務專線 0800783703
cmf-s @ chimeifood.com.tw